



Centre de Yoga BKS Iyengar de Bruxelles Ixelles
BKS Iyengar Yoga Center of Brussels Ixelles
Rue de la Cuve, 26 1050 BRUXELLES
www.aumyoga.be

Matinées de yoga Iyengar® 2021 niveau 1* 2021 Level 1* Iyengar® Yoga Mornings

MATINEE INTENSIVE *SUNDAY MORNING INTENSIVE*

* Pour les élèves de niveau 1 (2 mois de pratique)
for level 1 students (2 months practice)

Avec Stéphane Bourhis, professeur certifié de yoga Iyengar
stephane.bourhis@gmail.com 0494 82 26 14

En **2021** : 3/10, 31/10, 28/11, 26/12

Horaire : 9.30-12.30 Participation : 35€ par dimanche
acompte 15€, remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage

*Afin d'avoir un suivi dans l'étude des postures, nous vous conseillons de vous inscrire pour les 4 matinées (sans obligation)
Chaque session étant différente, l'accent sera mis sur le travail spécifique d'un groupe de posture (debout, avant, arrière,
torsion, préparation aux inversions)*

Compte de Stéphane Bourhis IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB

Envoyer votre inscription à stephane.bourhis@gmail.com et régler l'acompte

Nom/name _____ Prénom/first name _____

E-mail _____ Tel _____

Stage du/workshop, *Retreat on* _____ (date)

Cash/Banque/Bank : IBAN: BE42 5230 4320 1754 BIC: TRIOBEBB Règlement de _____ €

Acompte remboursé sur annulation jusque 48 heures avant le stage
Downpayment reimbursed if cancellation minimum 48 hours before the workshop

Date : _____

Signature _____